

SLOVENSKI JUDO



柔道



JUDOIST IN JUDOISTKA LETA 2024

**Nagovor predsednice Državnega zbora Republike Slovenije
mag. Urške Klakočar Zupančič,
na slovesnosti ob podelitvi nazivov judoist
in judoistka leta 2024, 28. januar 2025,
Maribor**

Spoštovani gospod **Bogdan Gabrovec**,
predsednik Judo zveze Slovenije,
spoštovani gospod **Saša Arsenovič**, župan
Mestne občine Maribor,
spoštovana gospa **Yoshida Akiko**,
veleposlanica Japonske v Sloveniji,
spoštovane judoistke in judoisti,
spoštovani gosti!

Iskreno se vam zahvaljujem za vabilo na današnje slavnostno prireditev in priložnost, da vas nagovorim. V prijaznem vabilu, ki sem ga prejela, je generalni sekretar Judo zveze Slovenije in olimpijec, gospod Aljaž Sedej zapisal, da judo ni zgolj šport, temveč simbol vrednot, kot so spoštovanje, vztrajnost, poštenost in notranja moč.

To so vrednote, ki bi jih morali sprejemati in živeti vsi. Še posebej dandanes, ko lahko z zaskrbljenostjo opazujemo razkroj vrednot, ki bi morale krasiti našo globalno skupnost, če jo želimo imenovati civilizacija.

Ustanovitelj juda, gospod Kanō Jigorō pa nas uči, da nam judo pomaga razumeti, da je zaskrbljenost potrata energije in nas uči poiskati najboljšo možno pot, ne glede na okoliščine. Če poskušamo slediti temu nauku, ki ga judoistke in judoisti gotovo zelo dobro razumete in živite, tudi vsi tisti, ki nam ni vseeno v kakšno smer se razvija naša skupnost, potem hitro postane jasno, da moramo vztrajati pri vrednotah medsebojnega spoštovanja, sočutja in sporazumevanja.

Pravi duh juda ni nič drugega kot nežen in marljiv svobodni duh. Judo temelji na prilagodljivem delovanju uma in telesa. Vendar beseda prilagodljiv nikoli ne pomeni šibkosti. Blagost vedno premaga moč. V duhu te modrosti veli-

kega mojstra juda Kyuza Mifuneja, se moramo vsi dobro misleči spoprijeti z agresivno ter sovražno retoriko nekaterih posameznikov, ki ne skrivajo osebnih ambicij po nadvladi. Pa naj gre za našo državo, ali globalno skupnost.

A danes smo tukaj predvsem zato, da slavimo športne dosežke naših judoistk in judoistov. Slovenija je s svojima dvema milijonoma prebivalcev resnično športni fenomen, zato mi dovolite, da se najprej zahvalim slovenskim vrhunskim športnikom, za neizmeren prispevek k ugledu naše države. V najširši mednarodni skupnosti predstavljate najbolj žlahtne vrednote naše skupnosti. Judoistke in judoisti pa ste gotovo med najbolj uspešnimi slovenskimi športnimi panogami.

Vse od Olimpijskih iger leta 2004 v Atenah so slovenske judoistke med dobitnicami olimpijskih medalj. Tudi na lanskim Olimpijskih igrah v Parizu smo dobili eno od dveh slovenskih zlatih medalj prav v judu. Uspehov na drugih prvenstvih in mednarodnih tekmovanjih pa je bilo še bistveno več in prepričana sem, da jih bomo deležni tudi v prihodnje.

Navdajate nas s ponosom in samozavestjo. Dovolite mi, da vas povabim, da tudi nam drugim pomagate rasti. Učite nas duha in razmišljanja, ki ju pooseblja judo. Spodbujajte nas, da vztrajamo pri vrednotah, ki so pomembne ne samo za vaš šport, temveč tudi za našo skupnost kot celoto.

Najboljši slovenski judoistki in judoistu iskreno čestitam za njune športne dosežke, ki so jima prinesli prestižen naziv judoistka in judoist leta 2024.

Hvala lepa.



SLOVENSKI JUDO

Stran

DRŽAVNO PRVENSTVO	4
EVROPSKO PRVENSTVO	9
MLADINSKO SVETOVNO PRVENSTVO . . .	17
SVETOVNO PRVENSTVO	19
DRŽAVNO PRVENSTVO	23
DRŽAVNI PRVAKI	24
SVETOVNO VOJAŠKO PRVENSTVO	26
FRANC OČKO	27
JUDOIST/-KA LETA 2024	30
EUROPEAN OPEN LJUBLJANA	32
SPREMEMBE PRAVIL V JUDU	37

SLOVENSKI JUDO - strokovna revija Judo zveze Slovenije
Letnik 29 * številka 126 * 2025

Izdaja Judo zveza Slovenije, Partizanska cesta 35, Slovenska Bistrica

Glavni urednik: Bogdan Gabrovec
Uredniški odbor: Darko Saje, Gorazd Meško, Mojmir Kovač, Aljaž Sedej
Fotografije: Darko Petelinšek
Lektoriranje: prof. Barbara Krajnc

Grafično oblikovanje: Samo Črnčič
Tisk: Tiskarna Saje, Nova ulica 31, 2000 Maribor



JZS
JUDO
ZVEZA
SLOVENIJE

DRŽAVNO PRVENSTVO MLADINK IN MLADINCEV 2024

04.03.2024

V Lendavi je potekalo Državno prvenstvo v judu za mladince in mladinke, kjer so se na tatamije podali najboljši mladi slovenski judoisti. Skupaj je nastopilo kar 173 tekmovalcev iz 31 slovenskih klubov, kar priča o visoki ravni in širini mladinskega juda v Sloveniji.

Tekmovanje je postreglo z odličnimi borbami, kjer so se mladi borci dokazovali v različnih kategorijah. Državni prvaki v kategoriji mladincev so postali:

-60kg: BLAŽIČ Gal
-66kg: KRIVEC Aleks
-73kg: OGRIZEK Urh
-81kg: KAVNIK Maj
-90kg: KOS Timotej
-100kg: KAVNIK Vid
+100kg: KOSTANJŠEK Žan

Foto: Darko Petelinšek

Med mladinkami so naslov državne prvakinja osvojile:

-48kg: KOSTANJEVEC Arabela
-52kg: MASTNAK Zarja
-57kg: TOMC Nika
-63kg: MAZOUZI Leila
-70kg: KOREN Nika
-78kg: SCHUSTER Kaja
+78kg: KOLMANKO Ema

Tekmovanje v Lendavi je bilo izjemna priložnost za mlade judoiste, da pokažejo svoje znanje in pripravljenost ter si naberejo dragocene izkušnje.



Foto: Darko Petelinšek



Foto: Darko Petelinšek



Foto: Darko Petelinšek

SLOVENJGRADČANI POSTALI EKIPNI DRŽAVNI PRVAKI V KATEGORIJI MLADINCEV/MLADINK

Za naslov najboljšega kluba v Sloveniji v kategoriji mladink in mladincev so se pomerili štiri klubi. Naslov državnih prvakov so osvojili judoisti JK Acron Slovenj Gradec, srebrni so

bili judoisti JK Apolon Maribor, bron so osvojili judoisti ŠD GIB Šiška, četrto mesto pa so zasedli judoisti JK Impol.



Foto: Darko Petelinšek



NA ČLANSKEM DRŽAVNEM PRVENSTVU KRONALI 14 NOVIH PRVAKOV IN PRVAKINJ

23.3.2024

V lendavski dvorani se je za naslov najboljšega v državi pomerilo 98 judoistk in judoistov iz 23 slovenskih klubov. Po napetih 155 borbah smo na koncu okronali 14 novih državnih prvakinj in prvakov v 14 težnostnih kategorijah. Tekmovanje je postreglo s številnimi izjemnimi nastopi in vrnitvami, ki bodo še dolgo ostali v spominu ljubiteljev juda.

Anja Štangar: Uspešna vrnitev po rehabilitaciji

Anja Štangar je s svojo zmago v kategoriji do 52 kilogramov osvojila že deveti naslov članske državne prvakinja. Po podelitvi je delila svoje misli:

»Za mano je sedaj neko obdobje rehabilitacije in iz tega vidika je bila zame pomembna ta tekma, da sem prišla na to stopnjo sanacije poškodbe, da sem lahko danes tukaj tekmovala na državnem prvenstvu. Danes mi ni bilo pomembno, ali zmagam ali ne, ampak samo, da vidim, da sem dovolj rehabilitirana, da sem se lahko danes tukaj borila. To, da sem pa zmagala, je bil pa še samo dodaten plus. Pri borbah me vrat ne boli več, me pa še boli v vsakdanjem življenju kdaj pri kakšnem gibu in še nekaj časa bo trajalo, da bo vse to zaceljeno, kot je treba. Trenutni načrti so, da se nekje jeseni vrnem na mednarodna tekmovanja, do takrat pa bom šla še malo okrepiti vrat in ramenski obroč.«

David Štarkel: Deseti zaporedni naslov

David Štarkel je v kategoriji do 60 kilogramov osvojil že deseti zaporedni naslov državnega prvaka. Svojo zmago je pokomentiral:

»Vedno je super zmagati. Prvo borbo sem imel nasprotnika iz Slovenj Gradca, proti kateremu sem se boril tudi v finalu, ker nas je bilo danes samo šest v kategoriji do 60 kilogramov. Finalna borba je bila kar solidna in je edina, s katero sem zadovoljen, z drugimi današnjimi borba-

mi nisem zadovoljen. Pretekli teden sem si na evropskem pokalu tudi poškodoval ramo. Moje borbe bi lahko bile boljše in tudi nasprotniki so vedno močnejši, tudi novi tekmovalci, ki prihajajo. Današnje državno prvenstvo je bilo po konkurenci najbolj zahtevno v zadnjih letih, ne glede na to, da nas je bilo letos samo šest. Najbolj zahteven nasprotnik je bil Matic Razdevšek. Prejšnji teden sem bil bronast na evropskem pokalu, ta teden sem zmagal tukaj, upam, da se bo tako nadaljevalo in bom formo še stopnjeval. Čez dva tedna grem na evropski pokal v Dubrovnik, konec aprila pa nas čaka evropsko prvenstvo na Hrvaškem.«



Foto: Darko Petelinšek

Seznam članskih državnih prvakov 2024

Moški:

- 60kg: David Štarkel
- 66kg: Gašper Kokalj
- 73kg: Urh Ogrizek
- 81kg: Nace Herkovič
- 90kg: Nik Purnat
- 100kg: Narsej Lackovič
- +100kg: Blaž Vrankar

Ženske:

- 48kg: Nuša Samec
- 52kg: Anja Štangar
- 57kg: Nika Tomc
- 63kg: Leila Mazouzi
- 70kg: Veronika Horvat
- 78kg: Maša Završnik
- +78kg: Urška Torkar

Tekmovalci in tekmovalke so pokazali dobro pripravljenost in predanost, kar napoveduje še uspešnejšo sezono na mednarodnih tekmovanjih.



Foto: Darko Petelinšek

DRŽAVNO PRVENSTVO V JUDU ZA MLAJŠE KADETINJE IN MLAJŠE KADETE

V Lendavi državno prvenstvo mlajših kadetinj in mlajših kadetov 24. marec 2024

V Lendavi se je v nedeljo odvijalo državno prvenstvo v judu za mlajše kadetkinje in mlajše kadete, kjer smo dobili štirinajst novih državnih prvakinj in prvakov. Na tatamijih se je za najvišja mesta borilo 165 mladih judoistov iz kar 36 slovenskih klubov, kar priča o širini in kvaliteti mlade judo scene v Sloveniji.

V izjemno napetih dvobojih so se mladi judoisti izkazali z borbenostjo, tehnično dovršenostjo in izjemno željo po uspehu. Po zaključku tekmovanja so bili okronani naslednji državni prvaki in prvakinja:

Državni prvaki - mlajši kadeti

- Tarik Draganović (– 42 kg)
- Izak Suhadolnik (– 46 kg)
- Ben Blagovič (– 50 kg)
- Jani Čerme (– 55 kg)
- Mai Žižek (– 60 kg)
- Aleks Krivec (– 66 kg)
- Tjan Koter (– 73 kg)
- Val Kos Berglez (– 81 kg)
- Gal Frangež (+ 81 kg)



Foto: Darko Petelinšek



Foto: Darko Petelinšek

Državne prvakinja - mlajše kadetkinje

Nastja Koštomaj Drakšič (– 40 kg)

Živa Ovčak (– 44 kg)

Nuša Samec (– 48 kg)

Zarja Mastnak (– 52 kg)

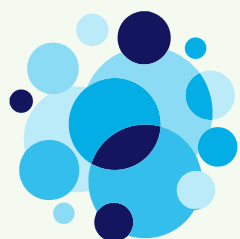
Aneja Vidovič (– 57 kg)

Maruša Frank (– 63 kg)

Neža Hladnik (– 70 kg)

Klara Hvalec (+ 70 kg)

Dogodek v Lendavi je ponovno dokazal, da je slovenski judo na pravi poti, saj kažejo mladi tekmovalci odličen potencial za prihodnost.



Telekom
Slovenije



Fundacija za šport

www.fundacijazasport.org

E-STAVE

EVROPSKO PRVENSTVO ZAGREB 2024

Slovenski judoisti uspešni na evropskem prvenstvu v Zagrebu.

Slovenski judoisti so na evropskem prvenstvu v Zagrebu dokazali svojo kakovost, saj so se v bojih za kolajne pomerili v najboljši konkurenci Stare celine. Največji uspeh sta dosegli Kaja Kajzer in Andreja Leški.

Kaja Kajzer evropska podprvakinja

Kaja Kajzer je na evropskem prvenstvu v Zagrebu osvojila srebrno kolajno v kategoriji do 57 kilogramov in postala evropska podprvakinja. V svojem prvem dvoboju je premagala Bolgarko Gramatikovo, nato pa v drugem krogu izločilnih dvobojev taktično premagala

Avstrijko Kallinger. V četrtfinalu je zmagala proti Srbkinji Perišić po dolgem boju za zlato točko, v polfinalu pa je izločila Nemko Starke, ki je bila diskvalificirana zaradi nedovoljenega dejanja. V finalu se je pomerila z Ukrajinko Dario Bilodid, a je morala po izenačenem rednem delu in boju za zlato točko nasprotnici priznati premoč.

Kaja je ob svoji srebrni medalji povedala: »Glavni cilj je bil, da ostanem cela in se ne poškodujem, da lahko naprej treniram in se pripravljam na olimpijske igre. Z medaljo je to še toliko boljše. Psihološko sem bila cel dan super, razen pred borbo s Srbkinjo, ko sem bila živčna. Sedaj sem potrdila svoj nastop na olimpijskih igrah in se lahko osredotočim samo na treninge.«

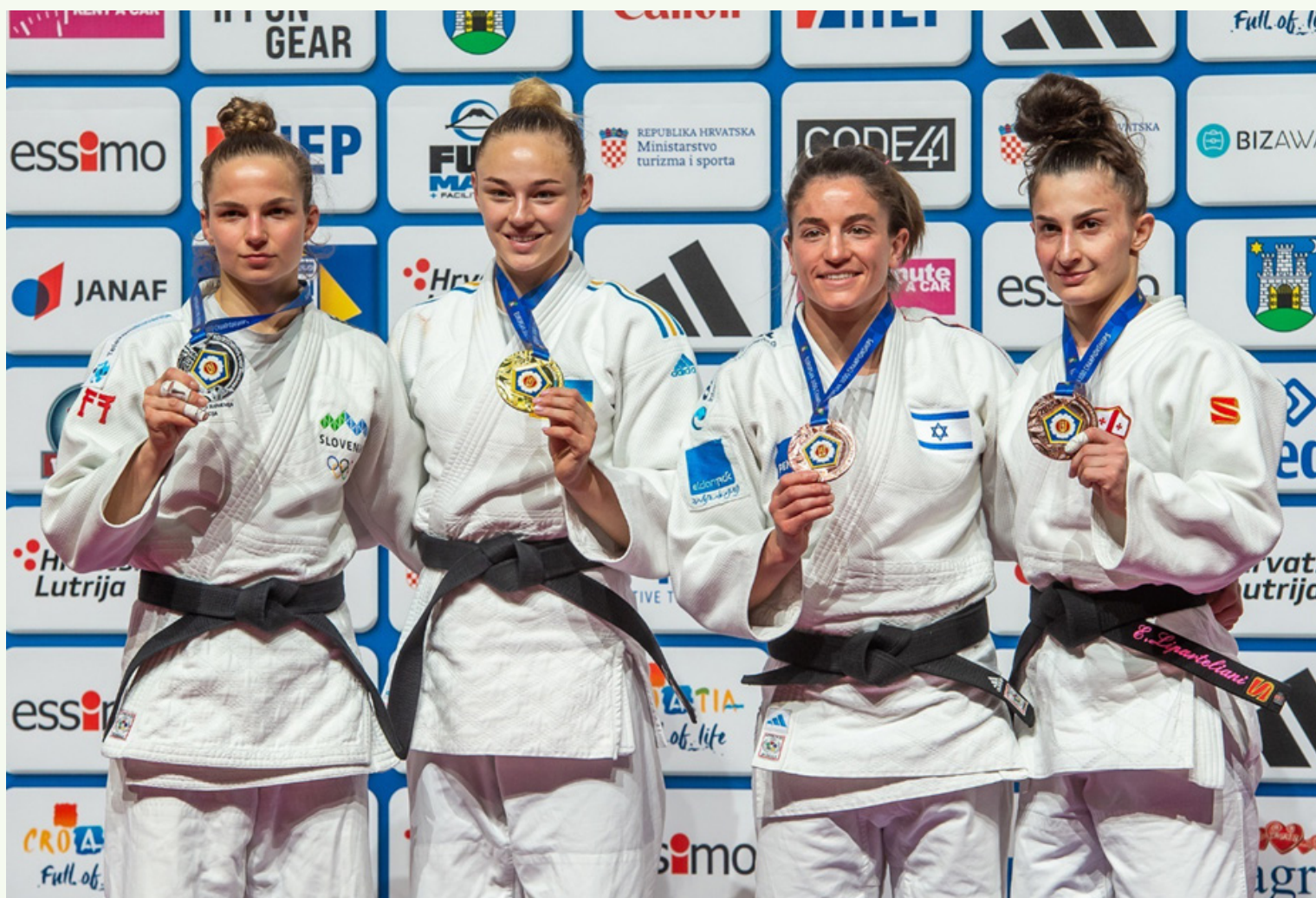


Foto: Darko Petelinšek

V kategoriji do 48 kilogramov je Maruša Štanger po prostem prvem krogu v drugem krogu izpadla proti Belgijki Salens, ki je v tretji minuti Marušo zadržala v končnem prijemu in jo premagala z ipponom. Maruša je po borbi dejala: »To borbo sem enostavno prelahko izgubila. Ne vem, kaj se je danes dogajalo na blazini, da sem prepustila to situacijo nasprotnici. Imela sem priložnost, vendar je nisem izkoristila.«

David Štarkel je v kategoriji do 60 kilogramov izpadel po hitrem dvoboju z Ukrajincem Lesiukom, ki je že na začetku dvoboja z metom za wazari povedel, nato pa še z drugim metom za wazari zmagal. David je po borbi povedal: »To je bilo prehitro, nisem uspel pokazati svojih tehnik. Bil sem pripravljen, vendar sem bil presečen z njegovimi vstopi.«

Andreja Leški bronasta

Aktualna evropska prvakinja je v uvodnem dvoboju premagala Srbkinjo Obradović s predajo po vzvodu na roko, nato pa zmagala še proti Nizozemki Van Den Berg z wazarijem. V četrtfinalu je Andreja premagala Nemko Pohl, v polfinalu pa se je pomerila s Čehinjo Zachovo, ki je v končnem prijemu izkoristila prednost in zmagala. V boju za bron se je Andreja pomerila z Avstrijko Piovesano, ki jo je v tretji minuti podaljška premagala s protinapadom za ippon, kar ji je prineslo njeno drugo bronasto kolajno na evropskih prvenstvih.

»Res sem srečna, danes sem šla na vse ali nič in to mi je tudi uspelo. Nisem preveč gledala naprej, ampak sem se borila do zadnje sekunde,« je po svoji zmagi povedala Andreja.



Foto: Darko Petelinšek

Mladinska evropska prvakinja Kaja Schuster je prvič nastopila na članskem evropskem prvenstvu, vendar je v uvodnem dvoboju proti Nizozemki Jager izpadla po podaljšku z wazarijem. Kaja je kljub porazu izrazila zadovoljstvo s prvim nastopom: »Zelo sem vesela, da sem tukaj nastopila. Imam ogromno idej, kako se proti njej boriti, a žal mi jih ni uspelo pokazati.«



Foto: Darko Petelinšek

Tudi Nace Herkovič se je pomeril na svojem prvem članskem evropskem prvenstvu, a je izpadel po napaki v zadnji minuti dvoboja z Ircem Trigubom. »Razočaran sem, vem, da sem zmožen veliko več,« je po nastopu dejal Nace.

V kategoriji do 73 kilogramov je imel Martin Hojak za nasprotnika Gjakova s Kosova. Po izenačenem rednem delu je v podaljšku z metom za ippon slavil Gjakov, Martin pa je postavil, da je bil njegov cilj potegniti borbo čim dlje, saj je vedel, da nasprotnik sčasoma postane utrujen. »Šel bom borbo za borbo in

tekmo za tekmo, dal bom vse od sebe, da uresničim sanje o Parizu,« je povedal Martin, ki še vedno upa na uvrstitev na olimpijske igre. Metka Lobnik je v kategoriji do 78 kg premagala Litovko Dudenaite, nato pa v drugem krogu izgubila proti svetovni prvakini Izraelki Lanir. Metka je po tekmi dejala, da bi si želela boljšo izvedbo, vendar se že osredotoča na svetovno prvenstvo in olimpijske igre.

Enej Marinič je v prvem krogu premagal Srba Vračarja, v drugem pa izgubil proti Nizozemcu Spijkersu. Po tekmi je povedal, da se bo osredotočil na izboljšanje svojih nastopov in kvalifikacije za olimpijske igre.

Vito Dragič je izpadel v prvem krogu proti Nemcu Abramovu. Kljub izpadu je izrazil željo po dobrem nastopu na svetovnem prvenstvu v Abu Dhabiju in zaključku svoje kariere.



Foto: Darko Petelinšek

DRŽAVNO PRVENSTVO MLAJŠIH ČLANIC IN MLAJŠIH ČLANOV 2024



V Žireh je potekalo letošnje državno prvenstvo za mlajše članice in mlajše člane, kjer so najboljši judoisti iz 19 klubov stopili na tatami in se borili za naslov državnega prvaka.

Tekmovanje je pritegnilo 70 mladih judoistk in judoistov, ki so pokazali odlično pripravljenost in športni duh.

Državni prvaki v kategoriji mlajših članov so postali:

- 60 kg: Rene Voršič
- 66 kg: Gašper Kokalj
- 73 kg: Urh Ogrizek
- 81 kg: Nace Herkovič
- 90 kg: Ožbej Razgoršek
- 100 kg: Leon Marošek
- +100 kg: Gal Bertalanič Žižek



Državne prvakinja v kategoriji mlajših članic so postale:

- 48 kg: Sara Žvajker
- 52 kg: Maša Slavinec
- 57 kg: Neža Mesiček
- 63 kg: Jevgenija Gajić
- 70 kg: Julija Partlič
- +78 kg: Maša Završnik



REPUBLIKA SLOVENIJA
**MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
TURIZEM IN ŠPORT**

DRŽAVNO PRVENSTVO STAREJŠIH DEČKOV IN STAREJŠIH DEKLIC 2024

V soboto, 25. maja 2024, je v Žireh potekalo državno prvenstvo za starejše dečke in starejše deklice, kjer so se pomerili judoisti iz 30 klubov. Tekmovanja se je udeležilo 189 mladih judoistk in judoistov, ki so pokazali odlično pripravljenost in izjemno borbenost. To prvenstvo je bilo zadnje v vrsti državnih prvenstev v letu 2024.

Državni prvaki v kategoriji starejših dečkov so postali:

- 34 kg: Naser Hodžić
- 38 kg: Svit Černe
- 42 kg: Tilen Zdovec
- 46 kg: Bor Brlek
- 50 kg: Aljaž Rutar
- 55 kg: Aljaž Fabjančič
- 60 kg: Nace Gantar
- 66 kg: Jaka De Costa



Foto: Darko Petelinšek

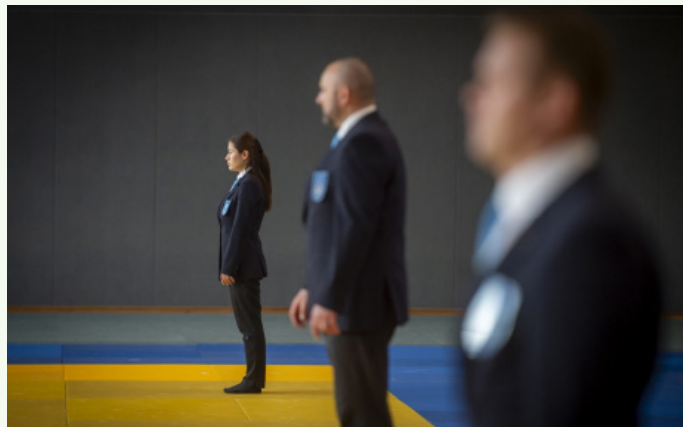


Foto: Darko Petelinšek

Državne prvakinja v kategoriji starejših deklic so postale:

- 32 kg: Lilou Bremner
- 36 kg: Angela Vezjak
- 40 kg: Kaja Ivančič
- 44 kg: Isabel Pušnik
- 48 kg: Neja Predan Poznič
- 52 kg: Maja Elena Pejović
- 57 kg: Žana Omrzel
- 63 kg: Neja Jenuš
- +63 kg: Inja Gole



Foto: Darko Petelinšek



MARKO ŽGAJNER BRONAST NA EVROPSKEM VETERANSKEM PRVENSTVU



Foto: Dino Šečić/EJU

V Sarajevu je Marko Žgajner stopil na tretjo stopničko v kategoriji M1-90kg.

V Bosni in Hercegovini je na veteranskem evropskem prvenstvu nastopil Marko Žgajner. V uvodnem dvoboju je premagal Turka Bilginsoya z ipponom. V boju za zlato točko si je v četrty minuti priboril wazari in tako premagal Francoza Antoinetta. Francoz Adam si je v polfinalu po pol minute priboril ippon in Marko se je uvrstil v boj za bronasto kolajno. Mesto na zmagovalnem odru kategorije M1-90kg je osvojil v osmi minuti dvoboja, ko nasprotnika vrgel na ippon in osvojil bronasto kolajno.

EVROPSKO PRVENSTVO V JUDO KATAH

Na evropskem prvenstvu v katah kar dvakrat zadonela Zdravljica.

Imamo nova evropska mladinska prvaka in evropski naslov ENBU prvakov ekipnega tekmovanja. V Sarajevu je 10. in 11. junija 2024 potekalo Evropsko prvenstvo v judo katah. Prvenstva se je udeležilo kar 328 tekmovalcev iz 21 držav.

Po večmesečnih pripravah pod vodstvom trenerja slovenske kata reprezentance Igorja Albrehta je Slovenijo na evropskem prvenstvu v Sarajevu zastopalo rekordnih 13 reprezentantov oziroma šest parov v vseh starostnih kategorijah kadetov, mladincev in članov. Naša reprezentanca je jubilejno nastopila tudi v ENBU - ekipnem tekmovanju.

Kora Kojc in Tito Karanjac Kroflič sta s 356 točkami osvojila naslov mladinskih evropskih prvakov v Katame-no-kati U21.

Naslov evropskih ENBU prvakov v ekipnem tekmovanju so za Slovenijo dosegli reprezentanti v sestavi: Tomo Mihaljević, Keno Kojc, Tina Jaklič, Benjamin Mehić, Kira Kojc in Kora Kojc.

V članski kategoriji sta v Katame-no-kati, kjer je bila najhujša konkurenca 30 parov, nastopila Tomo Mihaljević in Franc Križanič, ki se jima je za las izmuznil finale in sta tekmovanje zaključila na šestem mestu v drugi skupini predtekmovanja s 367 točkami. Uspeh sta v isti kati dopolnila Kati Ambrožič in Nina Jeretič. Svoj prvi nastop na EP sta s 350 točkami končali na 11. mestu v prvi skupini predtekmovanja.



V kadetskimi vrstah je bila največja konkurenca v kategoriji Nage-no-kata 3G, s kar 19 pari. Kenu Kojc in Kari Kojc se je ravno tako izmuznil finale za pičle štiri točke. Tako sta svoj nastop na EP sklenila na četrtem mestu v predtekmovanju s 220,5 točke.

V Kime-no-kati sta v kategoriji članov nastopila Luka Ambrožič in Nuša Ambrožič. EP sta s 424 točkami zaključila v predtekmovanju na osmem mestu. S tem sta napredovala od svojega zadnjega nastopa ter točkovno izboljšala svojo predstavo.

Nastope slovenske reprezentance sta zaokrožila

Benjamin Mehić in Tina Jaklič v članski kategoriji Nage-no-kate, kjer je tekmovalo 23 parov. Nastope sta končala v predtekmovanju na 10. mestu s 323 točkami.

Slovenija je v skupnem seštevku po številu medalj med 21 državami končala na četrtem mestu. Vodja slovenske delegacije na EP je bil predsednik komisije za kate JZS Robert Kojc. Na EP je sodil tudi slovenski mednarodni EJU sodnik Darko Krašovec. Na prvenstvu je sodil v predtekmovanjih in se z dobrimi ocenami uvrstil ter sodil v finalnem bloku. S strani EJU pa je bil na EP prisoten Igor Albreht v vlogi EJU kata komisarja in bil zadolžen za kontrolo sojenja.

KADETSKO EVROPSKO PRVENSTVO

Gal Blažič bronast na kadetskem evropskem prvenstvu

Že prvi dan evropskega prvenstva se je na stopničke v kategoriji do 55 kilogramov povzpел Gal Blažič.



Foto: Gabi Juan

Gal Blažič se je do tretjega mesta v kategoriji do 55 kilogramov prebil najprej s prepričljivimi zmagami v izločilnih dvobojih in četrtfinalu, v polfinalu je moral priznati premoč Ukrajincu Heydarovu in se uvrstil v boj za bron. Tam je v tretji minuti boja za zlato točko premagal Italijana Sassija z wazarijem.

Za Gala je to že druga zaporedna kolajna s kadetskih evropskih prvenstev.

Foto: Gabi Juan



MLADINSKO SVETOVNO PRVENSTVO

Kaja Schuster bronasta na mladinskem svetovnem prvenstvu

Kaja Schuster je že drugič stopila na stopničke mladinskega svetovnega prvenstva. Po lan-

skem bronastem odličju ji je tudi letos uspel vrhunski nastop, ki ga je začela že v izločilnih dvobojih mladinskega svetovnega prvenstva v Tadžikistanu.



Foto: Tamara Kulumbegashvili

Kaja je najprej premagala Ukrajinko Videneievo in nato še Američanko Nguyenovo. S končnim prijemom je v četrtfinalu slavila proti tekmovalki z Madagaskarja.

V polfinalu kategorije do 70 kilogramov se je pomerila s Švicarko Fohouo. Kaja se je enkrat že pomerila z njo in takrat jo je premagala, a tokrat je bilo žal drugače, dvoboj je v prvi minuti boja za zlato točko dobila Švicarka. Kaja se je tako uvrstila v boj za bronasto kolajno, kjer se je pomerila s Kitajko Yuan. V prve pol minute dvoboja je Kaja povedla z metom za wazari in delo nadaljevala v parterju s končnim prijemom, kjer je po desetih sekundah zmagala dvoboj še z drugim wazarijem.

Na svetovnem mladinskem prvenstvu v Dušanbeju sta nastopila še Nika Koren v kategoriji do 70 kilogramov in Oleksii Boldyriev v kategoriji do 90 kilogramov. Oba sta tekmovanje zaključila v izločilnih dvobojih, kjer sta si priborila eno zmago in en poraz.



SUZUKI

SVETOVNO PRVENSTVO V JUDO

KATAH – ABU DHABI

Kira in Kora Kojc svetovni podprvakinji v judo katah

Za Slovenijo že četrta zaporedna svetovna medalja v judo katah v zadnjih dveh letih

Na letošnjem 15. svetovnem prvenstvu v judo katah, ki je potekalo 9.in 10. novembra 2024 v ameriškem Las Vegasu, se je pomerilo kar 282 tekmovalcev iz 32 državnih reprezentanc in petih kontinentov.

Prvi dan sta slovenske barve v mladinski starostni kategoriji Nage-no-kate zastopala Benjamin Mehić in Tina Jaklič iz JK Sokol. V predtekmovanju sta se pomerila s 13 pari iz 10 držav in prvenstvo zaključila na končnem šestem mestu v skupini.

Drugi dan sta Mehić in Jakličeva tekmovala še v Ju-no-kati, prav tako v mladinski konkurenci. Tudi tokrat sta se med 12 pari iz 9 držav uvrstila na šesto mesto v skupini v predtekmovanju.

Na prvenstvu sta nastopili tudi Kira in Kora Kojc, članici ŠD Polyteam Ljubljana, ki sta v mladinski konkurenci v Katame-no-kati v predtekmovanju dosegli odlično drugo mesto v svoji skupini, za vietnamskim parom, za katerim sta zaostali le za štiri točke. S tem uspehom sta si zagotovili nastop v finalnem bloku.



V finalu so se rezultati iz predtekmovanja precej premešali. Sestri Kojc sta tehnično izboljšali svoj nastop in s prepričljivo izvedbo osvojili srebro in naslov mladinskih svetovnih podprvakinj ter hkrati njuno tretjo zaporedno svetovno medaljo. Za prvouvrščenim parom iz Italije sta zaostali za le 1,5 točke, kar še dodatno poudarja njun izjemen dosežek.

V okviru svetovnega prvenstva je bil vodja slovenske delegacije Igor Albreht.

Na tekmovanju je nastopil tudi v vlogi sodnika, sodil oba dneva tekmovanja in se iz predtekmovanj uvrstil za sojenje v finalnem bloku prvenstva. S prihajajočim letom 2025 bodo tudi v judo katah, tako kot v borbah, uvedene spremembe na tekmovalnem področju.



Telekom Slovenije

I. IN II. JUDO LIGA TELEKOM SLOVENIJE

Judoisti JK Impol postali državni prvaki 1. judo lige Telekom Slovenije

Imamo nove državne prvake v ekipni konkurenci.



V napetem finalu, ki je potekal v Slovenj Gradcu, so naslov državnih prvakov 1. judo lige Telekom Slovenije osvojili judoisti JK Impol. Ekipa Impola je v finalu s 4:3 premagala ekipo domačinov JK Acrona Slovenj Gradec. Bronasto odličje si je priborila ekipa JK Bežigrad z zmago nad JK Branik Maribor, ki je zaključni turnir tako končal na četrtem mestu.

Da bo v finalu tesno, je nakazal že prvi dvoboj v najnižji kategoriji, kjer je Gal Blažič še le v podaljšku premagal Gala Prevolška in Impolu priboril prvo točko. David Štarkel, ki je pred finalom prejel nagrado za najboljšega tekmovalca rednega dela lige, je po pričakovanjih ugnal še Jako Samca in ekipi trenerja Filipa Leščaka priboril še drugo točko.



Foto: Darko Petelinšek

Nik Pavlič je z zmago nad Miho Brencetom znižal, Bistričani pa so bili z odločitvijo nezadovoljni, saj je tik pred tem met izvedel tudi Brencce, a ni bil nagrajen s sodniško oceno. Anej Dukarič, morda v borbi celo v podrejenem položaju in tokrat z negotovanjem v domačem taboru, kjer so za tekmece zahtevali kazni, je nato premagal še Aleksa Krivca in Impolu tlakoval pot do zmage. Nace Herkovič, najboljši med varovanci, ki jih vodi Ruslan Yankovskyy, se je

izdatno namučil s Timotejem Kosom, a znižal. Aljaž Gostečnik je nato z lepim metom presenetil Maria Gašparića in poravnal na 3:3. Z zmago Dukariča je bil odločen zmagovalec, saj je Vito Dragič zadnjo borbo dobil brez boja.

Finale 1. judo lige Telekom Slovenije je znova pokazal, da je prav ekipno tekmovalstvo v judu tisto, ki najbolj navduši gledalce in športne navdušence.

JK APOLON MARIBOR OSVOJIL NASLOV PRVAKA 2. JUDO LIGE TELEKOM SLOVENIJE

Pet ekip se je pomerilo za naslov najboljšega v 2. ligi



Foto: Darko Petelinšek

Pred začetkom finalnega dela prve lige se je v soboto, 23. novembra, v Slovenj Gradcu zaključila tudi 2. slovenska judo liga Telekom Slovenije. Ta je postregla z izjemno borbenostjo in napetimi dvoboji med ekipami. Naslov prvaka so z odlično predstavo in štirimi zmagami ter

21 točkami osvojili judoisti JK Apolon Maribor. Na drugo mesto se je s tremi zmagami in 16 točkami uvrstil JK Olimpija. Bronasto odličje je pripadlo judoistom JK Triglav Kranj. Četrto mesto je osvojil JK Z'čežele Sankaku, peto pa JK Drava Ptuj.

DRŽAVNO PRVENSTVO JUDO KATE

V Mariboru so bile prikazane odlične predstave v judo katah



Foto: Darko Petelinšek

Letošnja, že 34. izvedba državnega prvenstva v judo katah in hkrati 1. Kata festival Judo zveze Slovenije, ki sta potekala v soboto in nedeljo, 7. in 8. decembra 2024, v Dvorani Nika Vrabla v Mariboru, sta prinesla pravo poslastico za ljubitelje judo kat.

V zgodovinskem dvodnevem prvenstvu se je za naslove državnih prvakov potegovalo rekordnih 84 tekmovalnih parov iz 17 slovenskih klubov.

Vzporedno je potekalo tudi mednarodno kata tekmovanje 4. Slovenia Kata Open 2024, na katerem je sodelovalo 69 tekmovalnih parov. O močni mednarodni konkurenci priča dejstvo, da so sodelovali tekmovalci iz kar devetih držav in 19 klubov iz Slovenije in tujine.

Dogodek se po kakovosti že lahko primerja z največjimi mednarodnimi kata turnirji v regiji.

Na tekmovanju so sodili priznani mednarodni EJU in IJF kata sodnik Vincent Mottet iz Belgije, EJU kata sodnik Darko Krašovec ter nacionalni kata sodnik Robert Mesarič.



JZS

JUDO
ZVEZA
SLOVENIJE



Državni prvaki v kategoriji starejših dečkov in deklic:

Nage no kata 2G:

Ribič Jaka – Vuk Lozar Brom (ŠD Polyteam Ljubljana)

Državni prvaki v kategoriji mlajših kadetov in kadetinj:

Nage no kata 2G

Kojc Kara – Andrić David (ŠD Polyteam Ljubljana)

Katame no kata 1G

Kojc Kara – Andrić David (ŠD Polyteam Ljubljana)

Državni prvaki v kategoriji kadetov in kadetinj:

Nage no kata 3G

Kojc Keno – Kojc Kara (ŠD Polyteam Ljubljana)

Katame no kata 1G

Kojc Kara – Kojc Keno (ŠD Polyteam Ljubljana)

Državni prvaki v kategoriji mladincev, mladink oz. mlajših članov in članic:

Nage no kata

Karameta Andi - Dajčman Jaša (JK Drava Ptuj)

Katame no kata

Kojc Kora – Kojc Kira (ŠD Polyteam Ljubljana)

Ju no kata 2G:

Kojc Kora – Kojc Kira (ŠD Polyteam Ljubljana)

Članski državni prvaki:

Nage no kata

Ambrožič Kati – Ambrožič Nuša (TVD Partizan Jesenice)

Katame no kata

Kojc Kora – Kojc Kira (ŠD Polyteam Ljubljana)

Ju no kata:

Kojc Kora – Kojc Kira (ŠD Polyteam Ljubljana)

Kime no kata:

Ambrožič Luka – Ambrožič Nuša (TVD Partizan Jesenice)

Kodokan Goshin Jutsu

Recek Luka – Karanjac Kroflič Tito (ŠD Polyteam Ljubljana)

Državni prvaki v kategoriji prilagojenih kat:

Adapted Nage no kata 3G

Colarič Aljaž – Pestotnik Tina (JK Sokol)

Adapted Nage no kata Ne-waza

Fink Tina – Kojc Robert (ŠD Polyteam Ljubljana)

Adapted Katame no kata 1G

David Matej – Kojc Robert (JK Sokol in ŠD Polyteam Ljubljana)

Državni prvaki v kategoriji ENBU JUDO:

Mihaljevič Tomo, Kojc Keno, Karanjac Kroflič Tito, Andrić David,

Kojc Kira in Kojc Kora (ŠD Polyteam Ljubljana)

Državni prvaki v kategoriji ADAPTED ENBU JUDO:

Kojc Robert, Pestotnik Tina, Heinrich Eva, Verdel Timotej, Heinrich Luka, Kljajič Benjamin, Vangoš Žiga in Dolar Urška

(ŠD Polyteam Ljubljana, JK Sokol, JK Železničar Maribor, JK Sankaku Celje)

Prvenstvo 1. Kata festivala sta v kategoriji cicibanov in cicibank osvojila:

Nage no kata 1G:

Bajić Lena – Veider Neja (JK Golovec)

Prvenstvo 1. Kata festivala sta v kategoriji mlajših dečkov in deklic osvojila:

Nage no kata 1G:

Ciglar Nal – Štotl Nikola (JK Golovec)

Prvenstvo 1. Kata festivala sta v kategoriji judo odraslih-rekreacija osvojila

Nage no kata 3G:

Komerički Tibe – Tušek Jaka (JK Slovenj Gradec)

Katame no kata 1G:

Debeljak Aljaž – Filovski Branimir (ŠD GIB Šiška in JK Sokol)

Koshiki no kata:

Fink Boštjan – Kojc Robert (ŠD Polyteam Ljubljana)

SVETOVNO VOJAŠKO PRVENSTVO

Anka Pogačnik srebrna na vojaškem svetovnem prvenstvu

V Uzbekistanu je na stopničke stopila Anka Pogačnik v kategoriji do 70 kilogramov. Na poti do finala kategorije do 70 kilogramov je Anka Pogačnik premagala Rusinjo, Švicarko in

Uzbekistanko. V finalu se je pomerila z Italijanko, kateri je morala priznati premoč, in tako je osvojila srebrno kolajno.



Po tekmovalju je Anka povedala: »Današnji dan je bil kar naporen. Samo tekmovalje je bilo dokaj slabo organizirano in smo se morali veliko prilagajati. Nisem navajena takšnih tekmovalj.



V finalu mi je zmanjkalo idej in energije za močne napade, saj se že nekaj časa ukvarjam s poškodbo in nisem prišla dobro pripravljena na to tekmovalje. Ker mi je vedno v čast predstavljati Slovensko vojsko, sem se tekmovalja vseeno udeležila in poskusila

izvleči kar se da največ, kar mi je tudi uspelo. Bi rekla, da je bil zame dan uspešen in sem vesela nove medalje s svetovnih vojaških prvenstev.

Ta kolajna mi pomeni veliko, saj grem na vsako tekmo z mislijo iz željo po medalji. Predvsem pa je to neke vrste moja zahvala Slovenski vojski za podporo na moji športni poti, saj mi s to zaposlitvijo omogočajo lažje treniranje.« Na tekmovalju sta nastopila še Andreja Leški v kategoriji do 63 kilogramov in Martin Hojak, slednji je tekmovalje zaključil na 9. mestu kategorije do 73 kilogramov.

FRANC OČKO - VRHUNSKI SODNIK IJF

Slovenci smo cenjeni: Nekdaj eden najboljših judoistov Franc Očko je sedaj v vrhu mednarodne sodniške organizacije.

Pred očetom je moral skrivati, da trenira judo, nato je ta le popustil. Nato pa ga njegova družina, žena in otroka, na tekmovalni zmeraj podpirala in ga še sedaj, ko je član mednarodne sodniške organizacije pri Evropski judo zvezi.



Foto: Osebni Arhiv

Franc Očko je zelo cenjen v mednarodni sodniški organizaciji.

Eden najboljših judoistov v zgodovini tega športa pri nas Franc Očko iz Slovenske Bistrice je v judu pustil globok pečat kot tekmovallec, trener in sodnik, kako pri srcu mu je judo, pa dokazuje še sedaj, pri starosti 63 let. Je eden najbolj cenjenih strokovnih delavcev v Evropski judo zvezi, saj je drugi človek sodniške organizacije pri tej zvezi. »Na zadnjem kongresu sem bil imenovan za nov štiriletni mandat, na kar sem zelo ponosen. Da smo nekdanji slovenski judoisti cenjeni v svetu, dokazujeta tudi olimpijski zmagovalki Urška Žolnir Jugovar, ki je bila imenovana za glavno športno direktorico Evropske judo zveze, in Tina Trstenjak, ki je

nadzornica sojenja na največjih mednarodnih tekmovanjih,« ponosno pove Očko.

Judo klub Impol iz Slovenske Bistrice se ponša z dolgoletno in izjemno uspešno zgodovino. Kamenček k vrhunskim dosežkom kluba je prispeval tudi Franc Očko. »Z judom sem se začel ukvarjati leta 1969 na nagovor sošolca Srečka Topolčnika, brata takrat že vrhunskega judoista Stanka Topolčnika, prvega slovenskega judoista, ki je leta 1969 na članskem evropskem prvenstvu v Ostendeju osvojil bronasto kolajno in leta 1972 kot prvi slovenski judoist nastopil na olimpijskih igrah v Münchnu. Skrivnost, da treniram judo, sem zaupal mami, očetu pa ne, saj je pri njem nekaj veljalo le delo. In tega je bilo doma veliko, saj smo živeli v hiši na obrobju Slovenske Bistrice, nekaj časa pa smo imeli tudi farmo piščancev, menda jih je bilo deset tisoč. Ko sem končal pouk, sem najprej opravil šolske obveznosti, nato pomagal pri delu, ob uri, ko sem moral na trening, pa sem našel različne izgovore, da sem se lahko ukvarjal z judom. Oče je nekaj časa verjel izgovorom, pozneje pa se je sprijaznil z resnico. Na treninge v dvorano, ki je bila od naše domačije oddaljena kakšnih pet kilometrov, sem hodil peš, pozneje sem se vozil s kolesom,« se spominja Očko.



Ekipa, ki je v zgodovina JK Impol žela sijajne uspehe, prvi z leve čepi Franc Očko.

Foto: Osebni Arhiv

Hitro je pokazal, iz takega testa je pri judu.

»Postal sem pionirski slovenski in jugoslovanski prvak, podobno kot moj klubski sotekmovalec Filip Leščak, pozneje kar trikratni olimpijec. Leta 1979 sem v Edinburgu v kategoriji do 60 kg osvojil naslov mladinskega evropskega prvaka, pozneje sem trikrat osvojil naslov članskega jugoslovanskega prvaka, bil sem osem let jugoslovanski reprezentant in v tem obdobju sem tekmoval na štirih evropskih in treh svetovnih prvenstvih, osvojil sem naslov balkanskega prvaka, na sredozemskih igrah sem bil enkrat drugi in enkrat tretji, krona mojih dosežkov pa sta bila nastopa na olimpijskih igrah leta 1980 v Moskvi in leta 1984 v Los Angelesu; na slednjem sem se uvrstil v četrtfinale,« opiše Očko svojo tekmovalno pot. »Na njej sta mi do uspehov najbolj pomagala trenerja, Stanko Topolčnik v prvih letih, pozneje pa Franc Pliberšek, ki je ob Topolčniku, Leščaku in meni v JK Impol vzgojil še enega olimpijca, Janeza Vidmajerja.



Bistričan v letih, ko je bil eden najboljših slovenskih in jugoslovanskih judoistov

Foto: Samo Brbre

Ob trenerjih ima veliko zaslug za vrhunske tekmovalne dosežke tudi podjetje Impol, ki od leta 1959, ko je bil ustanovljen klub, skrbi za njegov razvoj in ga tudi denarno podpira,« doda Očko. Leta 1990 je bil izvoljen za generalnega sekretarja Judo zveze Slovenije in to dolžnost opravljal kar 34 let. »Dela je bilo vrh glave, a sem ga ob sodelavcih, predvsem pa ob pomoči dolgoletnega predsednika JZ Slovenije Bogdana Gabrovca skušal opravljati v zadovoljstvo vseh,« doda Očko.

Po končani tekmovalni poti je Očko postal sodnik. »Leta 2001 sem opravil izpit za celinskega sodnika, leta 2005 pa še za medcelinskega. Postal sem prvi slovenski mednarodni sodnik juda in kot eden od sedmih sodnikov iz Evrope sem sodil na olimpijskih igrah v Pekingu leta 2008 in v Londonu 2012,« pojasni sogovornik. Kako uspešen je bil kot sodnik, potrjuje več priznanj. »Leta 2010 sem bil na kongresu Evropske judo zveze v Kijevu razglašen za najboljšega sodnika stare celine za tisto leto.« Potem ko je sklenil sodniško pot, je vodstvo Evropske judo zveze leta 2013 Očka imenovalo za člana evropske sodniške komisije in za nadzornika sojenja na največjih tekmovanjih.

Ne le kot tekmovalec, tudi kot generalni sekretar Judo zveze Slovenije in mednarodni sodnik je bil Očko zatorej veliko odsoten od doma, a je vselej našel čas za družino. »Ko sem sprejel mesto generalnega sekretarja, sem vedel, da bom veliko zdoma, tudi sedaj, ko imam ugledno mesto v evropski sodniški organizaciji, sem pogosto odsoten. Na srečo imajo moji najbližji, soproga Lidija in hčeri Klavdija in Tina, veliko razumevanja za moje obveznosti, hvaležen sem jim, da so me vsa leta podpirali in me še podpirajo.« Franc Očko nikoli ne bo pozabil, kako pomembno vlogo je pri njegovem tekmovalnem razvoju imel JK Impol, zato še zmeraj veliko prostega časa namenja delu v tem klubu. »Aktivno sem deloval in še delujem v različnih vlogah, med drugim kot trener, sekretar, direktor..., saj mi je v čast, da lahko pomagam klubu, ki je tudi eden od stebrov slovenskega juda,« razloži in se ozre na sedanost in prihodnost bistriškega juda. »JK Impol ima veliko nadarjenih tekmovalcev, delo z njimi je na najvišji možni strokovni ravni. Naša mlada ekipa je v zadnjih dveh letih osvojila dva naslova ekipnega državnega prvaka, lanski, osvojen v decembru,

je bil skupno že 19. za bistriški klub. Za prihodnost juda v Slovenski Bistrici ni bojazni,« doda Očko. V občini velja tudi za prizadevnega in priznanega športnega delavca na različnih ravneh,

za kar je dobil številna visoka priznanja. »Na vsa priznanja sem zelo ponosen, najbolj pa na Bloudkovo plaketo,« sklene.

Zmago Gomzi



Sodniki na olimpijskih igrah v Pekingu, tretji z leve kleči Franc Očko.

Foto: IJF



ANDREJI LEŠKI ŠE NAZIV JUDOISTKE LETA

V mariborskem Narodnem domu razglasili najboljše minulega leta



Borko ljubljanskega Bežigrada Andrejo Leški so v Mariboru razglasili še za judoistko leta 2024. Dvomotiv o najboljši po osvojenem olimpijskem zlatu v Parizu in bronu na evropskem prvenstvu v Zagrebu ter petem mestu na svetovnem prvenstvu tokrat ni bilo.

»Medaljo še kar doživljam, kot bi bila tekma pred mesecem dni. Toliko se je nabralo vseh sprejemov, slavij in obveznosti,« je razkrila tekmovalka, ki pet mesecev po olimpijskem zlatu še ni v polnem ritmu treninga. Priznanje za najboljšo judoistko leta pa ima vseeno posebno mesto, saj ga je prejela v družbi sotekmovalec in tekmecev v slovenskem judu.

Med najboljšimi v državi ji je družbo na drugem mestu delala sotekmovalka v ljubljanskem Bežigradu Kaja Kajzer, lani srebrna na EP v Zagrebu, pa tudi na veliki nagradi v Linzu. Žal je na podelitvi v Narodnem domu v Mariboru manj-

kala, saj je na pripravah v Belgiji, doma pa se bo predstavila že čez deset dni v Ljubljani na prvem tekmovanju European Open v Sloveniji. Po novem tudi v kategoriji do 63 kg.

Na tretje mesto se je uvrstila najizkušenejša slovenska judoistka Anka Pogačnik iz kranjskega Triglava.

Najboljši judoist v moški konkurenci je Enej Marinič iz mariborskega Branika, ki je lani zastopal slovenski moški judo na olimpijskih igrah v Parizu, na grand slamu v Bakuju je bil peti, na

svetovnem pokalu v Sarajevu pa se je prebil na stopničke. Za njim sta se zvrstila reprezentanta Nace Herkovič iz Slovenj Gradca in zimzeleni David Štarkel iz Impola.

Na Judo zvezi Slovenije so se spomnili tekmovalcev v vseh starostnih kategorijah. Posebej je med kadeti izstopal tekmovalec Gal Blažič, ki je v letu 2024 osvojil dva kadetska evropska pokala, zmagal na državnem prvenstvu za mladince in osvojil svojo drugo zaporedno kolajno na kadetskem evropskem prvenstvu.

Med kadetinjami je Haya Obaid Veinhandl iz kamniškega kluba osvojila dve tretji mesti na evropskih pokalih in zmagala na tekmovanju African Open v Maroku.

Med mladinkami je najboljša v državi Nika Koren, ki se je v lanskem letu dvakrat uvrstila v finale evropskega mladinskega pokala in na Reki tudi zmagala. Med nagrajenci je bila tudi njena

klubska kolegica iz Bežigrada Kaja Schuster, ki je ubranila lanski bron na mladinskem svetovnem prvenstvu.

Obe sta prišli do prvih kolajn na članskih evropskih pokalih. V moški kategoriji je to Slovenjgračan Nace Herkovič, ki se je dokončno prebil v člansko reprezentanco.



Med klubi sta priznanji dobila Acron Slovenj Gradec v moški konkurenci in Bežigrad v ženski, slednji je tudi skupni zmagovalec slovenskega pokala.

Kira in Kora Kojc iz ŠD Polyteam pa sta prejeli priznanje za posebne dosežke, med drugim pa sta na SP do 23 let osvojili srebro v katah.

Na Judo zvezi Slovenije so na prireditvi predstavili tudi knjigo Mehka pot - moč uma nad telesom, ki jo je zbral in uredil član IO JZS Damjan Dragman.

V moški konkurenci je Vid Kavnik iz Slovenj Gradca osvojil srebro kolajno na mladinskem evropskem pokalu v Skopju, v Podgorici pa se je zavihtel na najvišjo stopničko. Med mlajšimi članicami sta bili najboljši Maša Slavinec iz Ljutomera in Jevgenija Gajić iz Slovenj Gradca.

Predsednik zveze Bogdan Gabrovec pa je na prireditvi tudi prejel priznanje japonskega veleposlaništva za promocijo juda.



Foto: Darko Petelinšek

USPEŠEN EUROPEAN OPEN V LJUBLJANI

Judo zveza Slovenije je v Črnučah pripravila tekmo Ljubljana European Open in odprla novo dimenzijo juda doma po organizacijski in športni plati. V središču pozornosti je bilo v dveh dneh 27 slovenskih tekmovalcev, ki so nastopili v konkurenci 445 judoistov iz 32 držav.



Foto: Darko Petelinšek

Tekma v Ljubljani je kot osrednja tekma doma zamenjala dolgoletni evropski pokal v Podčetrtku. Pri tem ni nepomembno, da je tekma štela tudi za svetovno lestvico, zato je bila udeležba, predvsem iz sosednjih držav, zelo močna.

Največ je bilo ukrajinskih borcev, kar 43, prijavljenih je bilo tudi 36 Italijanov, po 34 Madžarov in Špancev, 26 Nemcev, zelo močna je bila zasedba nekdanjega skupnega jugoslovanskega prostora, 22 Avstrijcev, 18 Kanadčanov ...

Tekma je za slovenske judoiste predstavljala tudi vstop v nov olimpijski cikel do Los Angelesa 2028. Večina najboljših je še zamaknila začetek, predstavili pa so se prav vsi slovenski tekmovalci, ki naj bi se prihodnja leta na vidna mesta prebili tudi na najvišji ravni.

Judoistka Bežigrada Kaja Schuster je na ome-

njenem tekmovanju v kategoriji do 78 kg, sicer nastopa med tekmovalkami do 70 kg, osvojila bronasto kolajno. Schuster se je pomerila s fizično močnejšimi tekmovalkami, kot jih je vajena v svoji kategoriji. Tudi v boju za bron, kjer je premagala Emmo Krapu, varovanko slovenskega trenerja v finski reprezentanci Roka Drakšiča.

V odločilni borbi za kolajno je bil nevaren že napad Ljubljančanke v uvodni minuti, kjer je skušala z davljenjem, ki se ni izšlo. Tehnično premoč je nato nagradila v zadnji minuti z metom za vazari ter akcijo podaljšala v parter, kjer pa se je tekmica izvila iz končnega prijema, a je bil met dovolj za bron.

Dopoldan je bila odlična do polfinala. Padli sta Nemka Eva Ronja Buddenknötte in Ukrajinka Ana Kazakova. V polfinalu je slovensko reprezentantko z novo sodniško oceno juko, ki se je vrnila na tekme, ugnala kasnejša zmagovalka 23-letna Francozinja Kaila Issoufi.

»Super dan je bil in vesela sem, saj je to dober obet za naprej. Pred domačimi gledalci mi ni bilo težko, med borbo mi je navijanje pomagalo. Pred samo borbo morda malo pritiska je, a s tem moramo delati,« je bučno vzdrušje v polni športni dvorani v Črnučah, ki prvič gosti to tekmovanje, v borbah doživela Schuster.

O boju za kolajno pa je dodala, da ta ni bil lahek: »V prvem napadu sem izvajala davljenje, kar je zelo izčrpljujoče, zato sem imela že v uvodu utrujene roke. A zahtevne so bile vse borbe. Vedela sem, da so tekmovalke zaradi kategorije fizično močnejše, a vse to je le vaja za naprej. Tudi na naslednjih tekmah bodo kakšne fizično zelo močne tekmice.«

V odprti ženski kategoriji je bila Urška Torkar iz Triglava peta. Torkar je bila blizu odličju v boju z Nizozemko Paulien Sweers. Kranjčanka je z atraktivnim metom povedla, vrstile so

se akcije na obeh straneh, na koncu pa se je po metu Slovenke veselila tekmica, saj je bila tehnika Torkar nedovoljena.



Foto: Darko Petelinšek

»Po pravilih, ki veljajo od novega leta, sem naredila napako. Bil je napačen prijem preko roke in preko glave. Judo se skuša izogibati stvarem, ki so nevarne. Sama sem to videla drugače in to bi si morala ogledati, ampak trener mi je takoj povedal za napako. Z ostalimi nastopi sem zadovoljna,« je diskvalifikacijo športno potrdila Slovenka. Dopoldan je Torkar ustavila Srbkinjo. Nato jo je ugnala Hrvatica Tina Radić, a si je boj za odličja zagotovila z zmago nad Italijanko Alessio Giordano.

V ženski konkurenci je bila pod drobnogledom predvsem olimpijka Kaja Kajzer, ki se je prvič predstavila v višji kategoriji do 63 kg in na prvem testu, še ne v pravi formi, premagala Španko Vlado Kopnjajevo, nato pa izgubila z Nemko Friederiko Stolze. V isti kategoriji se je že po uvodnem nastopu poslovila tudi ena najbolj talentiranih slovenskih bork Leila Mazouzi.

Druga olimpijka Metka Lobnik, prva nosilka v Ljubljani v kategoriji do 78 kg, je po prostem prvem krogu izgubila z Italijanko Claudio Spertotti. Do osmine finala je prišel tudi David Štarckel v kategoriji do 50 kg, ki je ugnal tudi prvega nosilca Avstrijca Daniela Leutgeba, a je bil nato zanj usoden Španec Pedro Gomez. Do tja je prišel tudi Martin Hojak v kategoriji do 73 kg, ki ga je zaustavil Francoz Zakary Ainseba.

Posebno čast sta ob robu tekmovanja spet doživela olimpijska prvakinja Andreja Leški in njen trener Luka Kuralt, ki sta za dosežek v Parizu prejela posebno priznanje Evropske judo zveze. Tega sta bila deležna tudi predsednik zveze Bogdan Gabrovec in bežigrskega kluba Jure Klepec.

Zelo uspešno je na tem tekmovanju nastopila tudi judoistka celjskega Sankakuja Nika Tomc. Osvojila je srebrno kolajno v kategoriji do 57 kg in s tem najvišjo slovensko uvrstitev na tekmovanju



Foto: Darko Petelinšek

Mlado slovensko reprezentantko je šele v finalu ustavila švicarska olimpijka Binta Ndiaye. Tomc, dijakinja tretjega letnika Ekonomske šole v Celju, v finalu proti lanski finalistki grand slama v Dušanbeju in grand prixa v Linzu nikakor ni bila v podrejenem položaju. Tekmo pa so odločile izkušnje, saj je Švicarka enega od številnih poskusov napada celjske borke uspešno kontrirala, v parterju pa si je v nadaljevanju akcije spretno priborila končni prijem.

Pred tem je varovanka Marjana Fabjana po prostem prvem krogu ugnala bronasto z MEP 2022 Avstrijko Vereno Hiden, pa kasnejšo dobitnico brona Madžarko Kitty Kovacs ter se ji oddolžila za lanski poraz v polfinalu evropskega pokala v

Podčetrtku. V polfinalu je padla še prva nosilka in na koncu druga dobitnica brona 30-letna Španka Malin Claret Wilson.

»Lahko bi bilo boljše. Drugo mesto je eno tistih, ki ga je težko sprejeti, ker izgubiš zadnjo borbo. Ampak seveda sem zadovoljna,« je po tekmi dejala varovanka Marjana Fabjana, ki jo je ob blazini kot trenerka spremljala še ena legenda slovenskega juda Petra Nareks. Pri tem slovenska mladinska reprezentantka ni skrivala, da si je želela ponoviti lanski dosežek iz Sarajeva, ko je na tekmi enakega ranga osvojila zlato.

»Napotke sem dobila od Marjana Fabjana, ki me vodi tudi na treningih. Večinoma sem jih v borbi upoštevala, česar nisem, pa se je takoj pokazalo s kaznijo ali celo točko za nasprotnico,« je o taktiki in pripravi na tekmo še povedala borka, ki natančnega programa naslednjih tekem še ne pozna, sama pa si zelo želi na evropsko prvenstvo aprila v Podgorici.

»Tudi sam razmišljam o tem, da bi jo poslali na EP, če bo seveda v nadaljevanju potrdila dobro formo. Dejstvo pa je, da sami kot klub udeležbe ne moremo plačevati. Z judo zvezo namreč nimamo podpisane pogodbe. Nika ni zaposlena v vojski in policiji in ima šolske obveznosti, zato ne more izpolnjevati zahtev iz pogodbe,« pa je

o načrtih za naprej na zapleteno situacijo opozoril Fabjan in dodal, da program svojih tekmovalk že dve leti krije iz sredstev kluba.

»Večkrat je bilo tako in seveda bomo kot v preteklosti zmogli vse,« je še dejal pionir preboja slovenskega juda v svetovni vrh, ki pa je pristavil, da je v finalu od svoje borke pričakoval zmago in potrdil, da je Tomc ena od tekmovalk, ki bi se ob trdem delu lahko prebila tudi med najboljše na svetu.

Blizu najboljšim je bil tudi slovenjgraški reprezentant Nace Herkovič, ki ga je v tretjem krogu ustavil kasnejši dobitnik srebra Ukrajinec Igor Curkin in mu preprečil pot v odločili del tekmovalja za kolajne.

Po tekmovalju pa so sledile še priprave za kategoriji U18 in U21. Omenjeni borci so skupne priprave opravili v dvorani vojašnice Edvarda Peperka, tabor pa je bil tudi del letnega programa dela reprezentance za selekcije U18 in U21. Ker se je večina reprezentance U18 in U21 vrnila pozno s tekme iz Sarajeva in Genove, je bil prvi trening za njih predviden v ponedeljek popoldan. Priprave so trajale vse do četrтка.



Foto: Darko Petelinšek

NA EUROPEAN OPEN TUDI OLIMPIJSKA PRVAKINJA

Seveda v Ljubljani še ni nastopala, ampak predstavniki Evropske judo zveze (EJU) so ob blazinah tekmovanja European Open opazili tudi aktualno olimpijsko prvakinja Andrejo Leški.



Foto: Gabi Juan (EJU)

»Seveda je težko vse skupaj opisati, ampak gre za izpolnitev življenjskih sanj. Tukaj sem tudi zato, da podprem domači klub in seveda slovenski judo, to dolgujem temu športu. Pomembno je, da lahko judu tudi kaj vrnem, z neko pozitivno promocijo je to najlažje. Naš šport si namreč zasluži pozornost,« je ob robu dogodka za EJU povedala Leški.

Mnoge države so na olimpijskih igrah osvojile veliko medalj, Slovenija je tri. Na zmagovalnem odru v Parizu sta se judoistki pridružila še športna plezalka Janja Garnbret in jadralec na deski Toni Vodišek. Prva zlata kolajna za Leški je bila deležna velikega priznanja tudi s strani EJU. Posebno plaketo je Leški in njenemu trenerju v družbi predsednika kluba in predsednika JZS predal Ivan Todorov.

»Ko se spomnim Pariza, sem res ponosna nase in na svojo ekipo. Še zdaj ne morem verjeti, koliko časa in ur priprave je šlo za to kolajno. Ne samo v zadnjih dveh letih, gre namreč za mozaik drobnih kamenčkov, ki so se morali zložiti v

celotno sliko. Slišati slovensko himno, dejansko me to zmeraj popelje nazaj na zmagovalni oder. Z veseljem sem tudi sama zapela Zdravljico.



Foto: Gabi Juan (EJU)

Všeč mi je bilo, kako so bili name ponosni ljudje, ki spremljajo judo v Sloveniji. Všeč mi je, da me cenijo, ne samo zaradi dosežkov, pač pa tudi zaradi mojega pozitivnega pristopa, res sem odprta oseba, vesela in pozitivna in veseli me, da so ljudje to prepoznali,« je dejala Leški.

Na najvišji stopnički je v kategoriji do 63 kilogramov nasledila Urško Žolnir Jugovar in Tino Trstenjak. »Čutila sem nekaj pritiska, ampak to zame ni težak nahrbtnik, to je zame raketni nahrbtnik.«



Urška ŽOLNIR JUGOVAR London 2012, foto: Mario Krvavac



Tina TRSTENJAK Rio de Janeiro 2016,
foto: Gabi Juan

Leški je dejala, da je v Parizu prav letela na krilih te moči, ki so ji jo dale njene predhodnice. Olimpijske igre so pač nekaj posebnega, tudi zato, ker borci in borke nimajo veliko časa med samimi borbami, med polfinalom in finalom je malo časa za počitek, zato moraš biti pravi ves dan.



Andreja LEŠKI Paris 2024,
foto: Gabi Juan

»Res sem se morala umiriti, to je bila pomembna prelomnica na dan tekme. Navajen si, da imaš v finalnem bloku le eno tekmo, ampak s tem se nisem obremenjevala. Potem sem bila na majhnem prostoru skupaj s trenerjem in dejala sem mu, da mi je glava odtavala drugam. Znova je moral vse ponoviti, celotno taktiko, a še vedno nisem bila prisotna. Res sem se morala

znova osredotočiti na še eno tekmo, tisto najpomembnejšo,« je povedala Leški.

V začetku leta 2024 je bilo na priljubljenih pripravah v Mittersillu ogromno borcev in bork, ki so bili sposobni poseči po olimpijski medalji. Ko so se pri EJU takrat pogovarjali z Andrejo, ali je mogoče, da bo ona kot tretja Slovenka posegla po zlatu med borkami do 63 kg, je Leški le pokazala na slovenski grb. Da, zdaj lahko potrdimo, da je postala tretji vrh Triglava. Če se vrnemo v sedanost in na njen prvi European Open v Ljubljani, je bilo to tekmovanje za Andrejo prava priložnost, da se sreča s svojimi navijači, se pogovori z mnogimi mladimi prostovoljci, ki so prav hrepeneli po tem, da srečajo svojo vzornico.

»Mislim, da je čudovito imeti European Open v Ljubljani. Tukaj šele vidiš, koliko ljudi nas resnično spremlja in podpira. Imeli smo velika pričakovanja za to tekmovanje in po zaslugi Tomc in Schuster smo jih tudi izpolnili. Mislim, da je krasno, da lahko ljudje pridejo v dvorano in v živo vidijo judo borbe. Mnogi namreč ne morejo potovati z nami po Evropi in svetu. Menim, da mora judo postati nacionalni šport in mislim, da se to lahko zgodi že v bližnji prihodnosti.«

»Mnogi me sicer sprašujejo, če to morda ni previsok cilj. Ampak sama to vidim kot potrditev naših uspehov. Vesela sem, da ljudje zberejo pogum in me pocukajo za rokav ter kaj vprašajo. Všeč mi je, da delijo svoj čas z menoj in takšno tekmovanje, kot je European Open, je kot nalašč za kaj takega. Tekma v Ljubljani je bila res čudovita, naša prestolnica si zasluži imeti takšne dogodke in pot od tu naprej je odprta,« je še povedala Leški.



Olimpijsko zlato! Foto: Gabi Juan

SPREMEMBE PRAVIL V JUDU ZA SEZONO 2025

Mednarodna judo zveza (IJF) je po zaključku olimpijskega cikla 2024 uvedla pomembne spremembe pravil, ki so začele veljati na mednarodnih tekmovanjih od turnirja Grand Slam v Parizu 2025. Cilj teh sprememb je izboljšati dinamiko borb, povečati varnost tekmovalcev in ohraniti bistvo judo tradicije. IJF je zbiral predloge vseh članic o spremembi oz. dopolnitvi pravil tekmovanja in povzel ključne spremembe.

Ponovna uvedba ocene yuko

Ena izmed najopaznejših sprememb je ponovna uvedba ocene yuko, ki je bila v preteklosti že del sistema točkovanja. Točka yuko bo dodeljena za določene situacije, kot je nadzorovan met nasprotnika na zadnjico, zgornji del hrbta in na bok, tudi če se nasprotnik upira na komolec. Yuko bo dodeljen tudi v primeru parterne borbe, če tekmovalec nasprotnika na hrbtu zadrži najmanj 5 sekund.

Spremembe pri kumi-kati (prijemih)

Nova pravila omogočajo večjo prilagodljivost pri prijemih in omogočajo prijem kimone tudi notranjega dela rokava in hlačnic, tudi v parterni borbi. V borbi za gard bo dovoljenih 30 sekund za napad. Ponovno je dovoljen Bear hug (medvedji objem), pri čemer se lahko roki tudi skleneta, a je potrebno prej držati gard. Prepovedano je le skleniti roki v primeru napada iz pravega kontakta. V primeru sklenjenih rok bo še vedno sledila prekinitev borbe in dodeljena bo kazen shido.

Prilagoditve kaznovanja (shido)

Kaznovanje s shido ostaja ključen del nadzora nad pasivnostjo in nedovoljeni prijemi, vendar so bile tudi v tem primeru sprejete določene prilagoditve. Namen je zmanjšati število nepotrebnih prekinitev borbe in omogočiti bolj tekoč potek dvobojev. Če tekmovalec namerno zapusti borilni prostor, bo še vedno kaznovan, dopuščena pa je možnost, da tekmovalec zapusti prostor in stopi nazaj v borilni prostor brez kazni. Šteje se, da sta tekmovalca še vedno v borilnem pro-

storu, če ima en tekmovalec najmanj eno nogo znotraj tekmovalnega prostora. Če tekmovalca zapustita borilni prostor v žaru borbe oz. namerno, se borba prekine z mate in nadaljuje na sredini borilnega prostora brez kaznovanja. Dovoljena je uporaba tehnike reverse seoi-nage ampak le pri mladincih ali starejših starostnih skupinah. Pri kadetih in mlajših bo takšna tehnika kaznovana s shido.

Spremembe izvajanja tehnik stoje

Pri starostni kategoriji mladincev in višje je dovoljeno izvajanje tehnike meta z naslonom na glavo. Pri kadetih uporaba tehnik s pomočjo glave še vedno ni dovoljena in bo kaznovana z shido. Enako velja za uporabo glave pri obrambi oz. reševanju z lovljenjem in obračanjem na glavi, kjer bo v primeru pozitivnega meta dodeljena točka toriju, uke pa bo kaznovan s shido. »Potapljanje« z glavo naprej se še vedno obravnava kot ogrožajoče dejanje, zato se ga bo kaznovalo s hansoku make. Kansetsu-waza v kombinaciji z metom, pri katerem je nizko tveganje za poškodbo in kjer ima uke možnost, da se izogne situaciji, bo kaznovan s shido, medtem ko bo kansetsu-waza, kjer uke nima možnosti izognitve, kaznovan s hansoku-make.

Po svetovnem prvenstvu bo sledilo srečanje, kjer bo predstavljena analiza učinkovitosti pravil. Cilj je zagotoviti, da bo obdobje olimpijskih kvalifikacij, ki se začne leta 2026, potekalo dve leti s pozitivnim, privlačnim in razumljivim judom.

Spoštujmo sodoben razvoj juda ter upoštevajmo vrednote, načela in varnost tega športa.



Kata je največja manifestacija harmonije, podobna je plesu zaljubljenecv.

Hvala, da lahko s teboj izvajam svoje tehnike.

Potrebna je najvišja stopja koncentracije.

Če bo lepo vreme, grem jutri na morje ...

Upam, da po treningu ne bom pozabil iti po otroka!

Politika ni več to, kar je bila ...

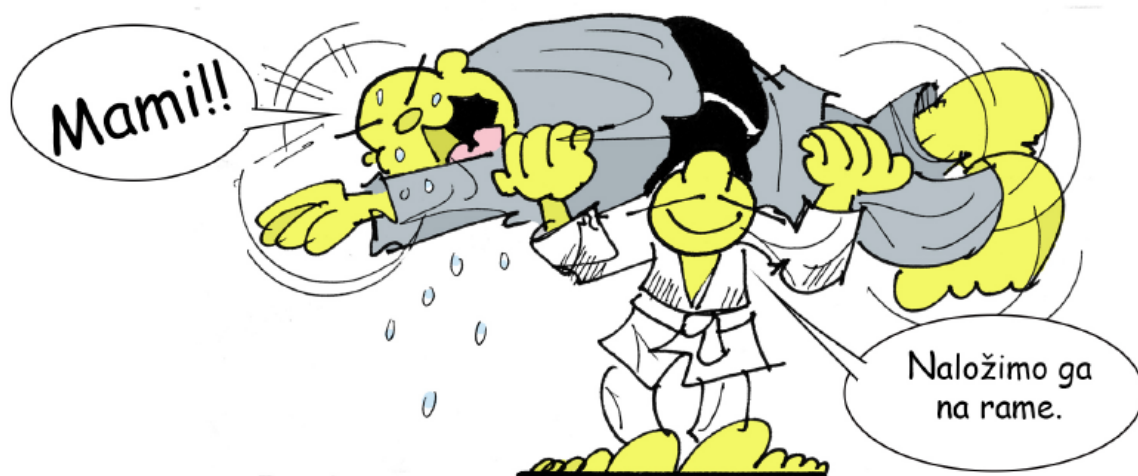
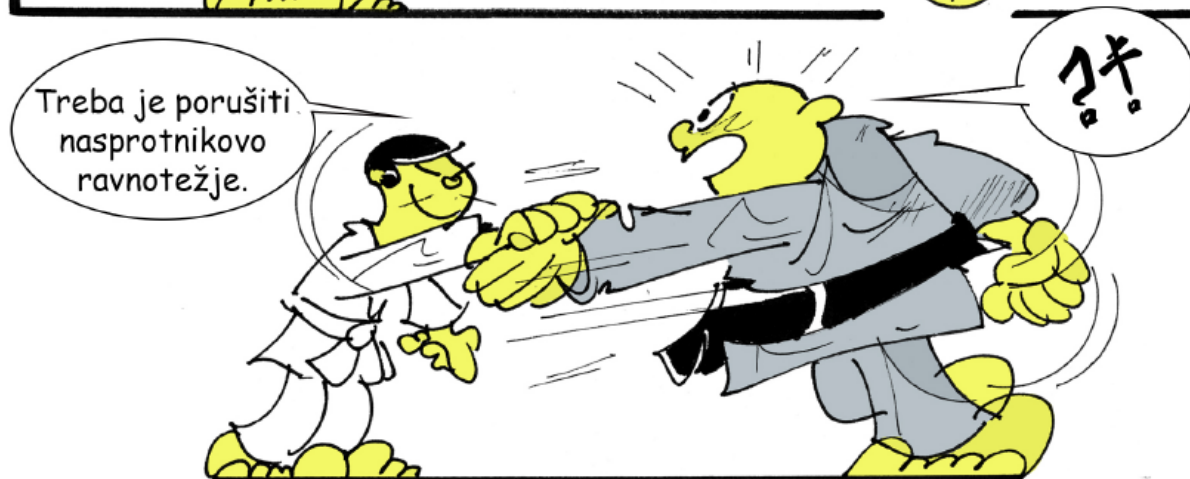
Za dober suši je treba zelenjavo narezati na tanke koščke!

Občudujem izjemno koncentracijo svojih mož.

1 ..., 2 ... in hopsa!

Knjiga "Bistroumni plemič Don Kihot iz Manče" je res krasna! Upam, da bo kmalu izšel tretji del ...

Ni poglobitno, da si najmočnejši, pomembno je da presežeš samega sebe!



ALLGRIP



080 34 49

BREZPLAČNI INFO

www.suzuki.si



Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂ po WLTP meritvah: 4,5-6,6 l/100km in 99-149 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0035-0,0246 g/km, trdi delci: 0,00010-0,00022/km, število delcev: 0,65-1,63 E11/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Jamstvo 3+7 let zajema tovarniško garancijo Suzuki (3 leta oz. 100.000 km, kar nastopi prej) in jamstveno obdobje Suzuki Hybrid PRO/PRO+ (do konca 10. leta oz. do 200.000 km, kar nastopi prej).